

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №2 р.п. Башмаково

Н.А. Ускова



**МЕНЮ**  
питания обучающихся начальных классов  
МБОУ СОШ №2 р.п. Башмаково Башмаковского района  
Пензенской области  
на «13» мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ЗАВТРАК:</b>						
Какао с молоком	9,80	200	3,0	2,5	13,7	80
Бутерброд с маслом	1,66	30\10	1,778	7,532	0,385	112,90
<b>ИТОГО:</b>	<b>11,46</b>	<b>240</b>	<b>4,778</b>	<b>10,032</b>	<b>14,085</b>	<b>192,90</b>
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты	4,91	200	7,26	5,8	7,72	111,04
Гречка отварная рассыпчатая	3,6	150	0,38	64,16	0,62	581,38
Курица тушеная в соусе	15,98	80	27,8	31,9	14,6	455
Компот из смеси сухофруктов	3,6	200	0,04	0,00	24,76	94,20
Хлеб ржаной	0,81	30	4,7	0,7	49,8	214
Конфета	8,35	1 шт				
<b>ИТОГО:</b>	<b>37,25</b>	<b>700</b>	<b>40,18</b>	<b>102,56</b>	<b>97,5</b>	<b>1455,62</b>

Фельдшер Моисеева Н.Н. Моисеева

Старший повар Родионова Л.А. Родионова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУСОШ №2 р.п. Башмаково

Н.А. Ускова



**МЕНЮ**  
питания обучающихся (5-11классы)  
МБОУСОШ №2 р.п. Башмаково Башмаковского района  
Пензенской области  
на «13» мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Какао с молоком	9,80	200	3,0	2,5	13,7	80
Бутерброд с маслом	1,66	30\10	1,778	7,532	0,385	112,90
<b>ИТОГО:</b>	<b>11,46</b>	<b>240</b>	<b>4,778</b>	<b>10,032</b>	<b>14,085</b>	<b>192,90</b>
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты	4,91	250	7,26	5,8	7,72	111,04
Гречка отварная рассыпчатая	3,6	200	0,38	64,16	0,62	581,38
Курица тушенная в соусе	15,98	80	27,8	31,9	14,6	455
Компот из смеси сухофруктов	3,6	200	0,04	0,00	24,76	94,20
Хлеб ржаной	1,81	40	4,7	0,7	49,8	214
<b>ИТОГО:</b>	<b>29,17</b>	<b>770</b>	<b>40,18</b>	<b>102,56</b>	<b>97,5</b>	<b>1455,62</b>

Фельдшер Моисеева Н.Н. Моисеева

Старший повар Родионова Л.А. Родионова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №2 р.п. Башмаково

Н.А. Ускова



**МЕНЮ**  
питания обучающихся начальных классов  
филиала МБОУ СОШ №2 р.п. Башмаково Башмаковского района  
Пензенской области с.Кандиевка  
на «13» мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ЗАВТРАК:</b>						
Какао с молоком	9,80	200	3,0	2,5	13,7	80
Бутерброд с маслом	1,66	30\10	1,778	7,532	0,385	112,90
<b>ИТОГО:</b>	<b>11,46</b>	<b>240</b>	<b>4,778</b>	<b>10,032</b>	<b>14,085</b>	<b>192,90</b>
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты	4,91	200	7,26	5,8	7,72	111,04
Гречка отварная рассыпчатая	3,6	150	0,38	64,16	0,62	581,38
Курица тушеная в соусе	15,98	80	27,8	31,9	14,6	455
Компот из смеси сухофруктов	3,6	200	0,04	0,00	24,76	94,20
Хлеб ржаной	0,81	30	4,7	0,7	49,8	214
Конфета	8,35	1 шт				
<b>ИТОГО:</b>	<b>37,25</b>	<b>700</b>	<b>40,18</b>	<b>102,56</b>	<b>97,5</b>	<b>1455,62</b>

Фельдшер Моисеева Н.Н. Моисеева

Старший повар Бирюкова О.В. Бирюкова

УТВЕРЖДАЮ

МЕНИЮ Директор МБОУ СОШ №2 р.п. Башмаково  
 питания обучающихся (5-9 классы)  
 филиала МБОУ СОШ №2 р.п. Башмаково, Башмаковского района  
 Пензенской области с. Кандиевка  
 на «13» мая 2021 года



Н.А. Ускова

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Какао с молоком	9,80	200	3,0	2,5	13,7	80
Бутерброд с маслом	1,66	30\10	1,778	7,532	0,385	112,90
ИТОГО:	11,46	240	4,778	10,032	14,085	192,90
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты	4,91	250	7,26	5,8	7,72	111,04
Гречка отварная рассыпчатая	3,6	200	0,38	64,16	0,62	581,38
Курица тушеная в соусе	15,98	80	27,8	31,9	14,6	455
Компот из смеси сухофруктов	3,6	200	0,04	0,00	24,76	94,20
Хлеб ржаной	1,81	40	4,7	0,7	49,8	214
ИТОГО:	29,17	770	40,18	102,56	97,5	1455,62

Фельдшер Моисеева Н.Н. Моисеева  
 Старший повар Бирюкова О.В. Бирюкова